



01

제품

- 두피, 모발을 청결하게 유지하기 위해 사용하는 세정용 모발 화장품이다.
- 주성분은 계면활성제를 10~35% 정도 배합하는 제품이 많다.
- 드라이 샴푸의 주성분은 탈지를 목적으로 한 에탄올(많은 제품에서는 50% 함유)이며, 계면활성제(수 %) 등을 함유한다.

02

초기대응 포인트



경구 노출

- 입안의 물질을 제거한 후 입을 행구며, 유제품 또는 물을 마시게 한다.
- 얼굴이나 손발, 의복에 묻어 있을 가능성이 있으면 샤워 등으로 전신을 씻고 옷을 갈아입는다.

즉시 진료

- 구토가 자주 나오는 경우나 기침 등의 호흡기 증상이 있는 경우
- 증상이 없더라도 대량 섭취한 가능성이 있는 경우 (특히, 고령자의 경우)
- 드라이 샴푸를 한 모금 이상 마신 경우 (체중 1kg당 1mL 이상), 섭취량이 불확실한 경우

만약을 위한 진료

- 증상이 없어도 알코올 함유 제품을 몇 모금 마신 경우 (체중 1kg당 2mL 이상)

경과 관찰

- 핏거나 한 모금 마신 정도로 목의 통증, 구역질, 구강의 위화감 등, 경증의 소화기 증상의 경우



눈에 들어간 경우

- 눈을 비비지 않도록 주의하여, 즉시 눈을 씻는다.

즉시 진료

- 눈 뜨기 곤란한 경우
- 눈 씻기가 어려운 경우
- 콘택트렌즈가 빠지지 않는 경우

만약을 위한 진료

- 세안 후에도 통증, 충혈 등 있는 경우



피부 노출

만약을 위한 진료

- 세척 후에도 발적, 통증, 발진 등이 있는 경우



흡입한 경우

- 제품의 성질상, 흡입하여도 문제가 된다고 생각하기는 어렵다.

얇은 정도나 소량의 섭취에서는 심각한 중독은 일어나지 않지만, 대량 섭취한 경우나 잘못 마신 경우는 전신증상이 나타나고 중증화될 수 있다.



경구

1) 잘못 마신 경우(특히, 소아의 경우)

- 구강·후두의 염증, 악심, 구토, 설사, 복통 등. 구토는 1시간 이내에 하는 것이 많다.

2) 대량 섭취한 경우(특히 고령자의 경우)

- 계면활성제의 점막에 대한 작용으로 소화관 출혈, 마비성 장폐색증, 혈관 투과성 항진·세포 팽화에 기인하는 폐수종을 동반하는 전신성 부종, 순환혈액감소성쇼크를 일으킬 가능성이 있다.
- 잘못 삼키면 화학성 폐렴을 일으킬 가능성이 있다.

3) 드라이 샴푸의 경우

- 에탄올의 중추신경 억제에 의해 술 취한 상태, 구역질, 구토, 의식장애 등이 나타날 가능성이 있다. 소아는 알코올에 대한 감수성이 높고, 저혈당성의 경련이 발생할 가능성이 있기 때문에 혈압 저하에 주의가 필요하다.



눈

- 결막 충혈, 눈 통증, 눈물이 날 가능성이 있다.



피부

- 발진, 홍반, 가려움, 발적 등이 나타날 가능성이 있다.



흡입

- 제품의 성질상, 흡입해서 문제가 된다고 생각하기는 어렵다.

샴푸는 약한 소화기 자극 물질로 분류된다. 소량섭취는 영향이 없으며, 있다 하더라도 극히 미약하다. 경로나 양에 의해서 계면활성제와 에탄올의 독성을 고려할 필요가 있다.

계면활성제

계면활성제의 작용, 특히 국소작용은 농도에 의존하며 저농도에서의 증상은 나타나지 않지만, 고농도에서는 중증화된다. 따라서 독성치가 낮아도 고농도의 계면활성제는 위험하다고 생각할 필요가 있다.

에탄올

95~99%의 에탄올은 성인에서는 체중 1kg당 1mL의 섭취로 경증~중경증의 중독이, 소아에서는 1kg당 0.5mL에서 중독증상이 발현한다고 알려져 있다. 단, 개인차는 크며 중독량은 확립되어 있지 않다.





경구

- 1) 제거 | 입안에 남아있는 것을 뱉게 한다. 소아나 고령자의 경우는 입안을 확인하여 제거하고 닦아낸다.
- 2) 행굼 | 입을 행구하고 가글한다. 가글할 수 없는 경우는 젖은 거즈로 닦아낸다.
- 3) 수분섭취 | 거품 내어 씻어내는 타입에서는 유제품(우유나 요구르트) 또는 물을 마신다. 마시는 양은 120~240mL (소아는 체중 1kg당 15mL 이하, 억지로 마시게 하여 구토를 유발하지 않도록 주의한다).
 - ▶ 이유 : 단백질에 의한 점막보호나 희석으로 자극의 완화를 기대할 수 있다.



눈

- 눈을 비비지 않도록 주의하고, 즉시 물로 씻는다.
- 콘택트렌즈를 착용하고 있는 경우, 쉽게 뺄 수 있으면 뺀다.



피부

- 1) 제거 | 피부에 부착된 것을 제거하고 닦아낸다. 부착된 의복은 벗는다.
- 2) 세척 | 충분히 물로 씻는다.

계면활성제

[흡수] 분자구조에 따라 차이는 있지만, 기본적으로 소화관에서 흡수된다.
 [대사·배설] 간에서 대사된 후, 소변 또는 대변으로 배설된다.

에탄올

[흡수] 위, 소장에서 빠르게 흡수되어 최고혈중농도에 도달시간은 30분~2시간이다. 흡입이나 경피에 의해 흡수된다.
 [대사] 간에서 아세트알데하이드로 대사되며 이후, 초산으로 대사되어 물과 이산화탄소로 분해된다.
 [배설] 약 5~10%는 미변화체로 날숨, 소변, 땀, 대변으로 배설된다.



생활화학제품 응급대처 가이드북 I

※ 증상이 보인다면 가까운 병원을 내원해주세요.